

MES: marzo-25

MENÚ: (09) - SIN GARBANZO NI ALUBIA

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		I. Nutricional
3	Crema de brócoli Pollo en salsa de champiñones Fruta y pan	4	Coliflor rehogada Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Fruta y pan	5	FESTIVO	6	Sopa casera Ternera guisada Ensalada de lechuga Yogur y pan	7	Pasta a la napolitana Abadejo al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcal: 684,0 Prol: 24,0 HC: 90,6 Lip: 22,5
10	Guiso de patata Pechuga al horno Fruta y pan	11	Sopa casera Limanda en pepitoria Ensalada de lechuga Fruta y pan	12	Salteado de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta y pan	13	Arroz con tomate Abadejo ajoarriero Ensalada de lechuga Yogur y pan	14	Brócoli rehogado Revuelto de york Fruta y pan	kcal: 687,4 Prol: 24,6 HC: 92,9 Lip: 21,7
17	Pasta pomodoro Abadejo al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	18	Acelgas rehogadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan	19	Borraja con patata Magro a la campesina Fruta y pan	20	Coliflor rehogada Limanda al horno Yogur y pan	21	Crema de calabacín Pollo con arroz Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcal: 685,4 Prol: 23,7 HC: 88,3 Lip: 23,9
24	Crema de puerro Tortilla de york Ensalada de lechuga Fruta y pan	25	Arroz caldoso de verduras Abadejo ajoarriero Fruta y pan	26	Guiso de patata Lomo encebollado Ensalada de lechuga Fruta y pan	27	Sopa casera Ternera guisada Ensalada de lechuga Yogur y pan	28	Acelgas con patata Pavo guisado con verduras Fruta y pan	kcal: 694,1 Prol: 25,9 HC: 89,1 Lip: 23,2
31	Salteado de verduras Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Fruta y pan								kcal: 681,0 Prol: 22,7 HC: 88,5 Lip: 23,7	